

Trennung oder Scheidung

In Frieden auseinander gehen! Wir helfen Ihnen dabei.

Ob in Scheidung, getrennt, alleinerziehend oder bereits in einer Patchwork-Beziehung: Wir bieten eine Mediation, die alle Sinne berührt. Vom Bauch zum Herz und das, was wir «Verstand» nennen.

Erarbeiten Sie zusammen mit uns,

- die güterrechtliche Aufteilung des bestehenden Haushaltes
- eine kluge Finanzplanung, Ansprüche/Aufteilungen
- Besuchs- und Ferienregelungen für Kinder
- offene gemeinsame Spielregeln für die Zukunft.

Auseinanderzugehen mit gegenseitigem Verständnis und eine kluge Finanz- und Zeiteinteilung, machen den Weg frei für eine möglichst harmonische Zukunft. So bleibt garantiert viel qualitative Zeit für jeden Einzelnen. **Kinder dürfen nach Hause kommen - zu Mama und Papa - und voller Begeisterung über ihre Erlebnisse erzählen.**

Vor einem Trümmerhaufen einer Ehe zu stehen, ist sehr traurig! So wie man sich einst die Liebe geschworen hat, wird am Ende oft um jedes Detail gekämpft. Endlose laute und stumme Kämpfe spielen sich ab. Jede Partei will mehr im Recht sein und verlangt für sich das Maximum herauszuholen. Egal, wie bitter der Beigeschmack ist. **Zermürbende Auseinandersetzungen hinterlassen tiefe Wunden.**

Wird man sich nicht einig, kann man alle anstehenden Dinge durch einen Richter entscheiden, regeln lassen. Meistens bedeutet dieses Vorgehen nur noch Kampf ums Recht, Kampf ums Geld und Kampf um die Kinder. Nicht zuletzt ist das mit horrenden Kosten verbunden.

Eltern wollen immer das Beste für ihre Kinder. Während endloser Scheidungskämpfe entgeht ihnen dabei oft, dass sie diese aussen vorlassen. Ist man selbst aufgewühlt und verzweifelt, stehen Kinder alleingelassen mitten im Geschehen. Sie werden durch die Machtkämpfe der Eltern in immer grössere Gewissenskonflikte und Ängste gestürzt. Prägungen für ihr Leben entstehen. Ein grosser Irrtum, wenn Eltern meinen, dass die entstandenen Verletzungen nach vollzogener Scheidung geheilt wären, so als hätte es nie Zerwürfnisse gegeben. **Verletzte Gefühle kann der Richter nicht heilen.**

**Du kannst die Augen verschliessen vor Dingen, die du nicht sehen willst,
aber du kannst nicht dein Herz verriegeln vor Dingen, die du nicht fühlen willst.
Johnny Depp**

Die fortgeschrittene Entfremdung und das entstandene Misstrauen lassen sich durch kein Scheidungspapier aus der Welt schaffen. Haben Sie Kinder, tun Sie gut daran, einen gegenseitigen, respektvollen und ehrlichen Umgang zu pflegen. Dies gilt es, neu zu erlernen, alleine schon zum Wohl der Kinder. **Denn eins bleiben Eltern immer: Mutter und Vater!**

Alle Menschen möchten lieben und geliebt werden. So hoffen und träumen wir vom grossen, neuen Glück. Was, wenn wir uns neu verlieben, uns plötzlich vor dem Tor einer Patchwork-Familie wiederfinden? Ja - eine neue Liebe ist wie ein neues Leben! Nur, wie soll das neue Glück eine Chance bekommen, wenn die alten Wunden still vor sich hinbluten? Die fremden und die eigenen Kinder uns herausfordern, ein unkontrolliertes Kommen und Gehen entsteht? Besuchszeiten durcheinandergeraten? Absprachen nicht eingehalten werden und dabei die verletzten Gefühle wieder hochkochen? Jedes Treffen zur Qual wird? Durch die neuen aufblühenden Konflikte keine Zeit mehr für Zweisamkeit mit der neuen Liebe übrig bleibt? Wir uns über kurz oder lang in demselben Fahrwasser wiederfinden? **Traurig aber wahr, Patchwork-Beziehungen haben eine geringe Chance, solche Turbulenzen zu überstehen.**

*Im Leben kommt es nicht darauf an, ein gutes Blatt in der Hand zu haben,
sondern mit schlechten Karten gut zu spielen*

Robert Louis Stevenson

Nur wenn alles in Balance ist, die alte Beziehung „in Frieden ruhen kann“, hat eine neue Liebe eine Chance. Nehmen Sie die Herausforderung an – **schliessen Sie friedlich ab.**

Konditionen Mediation und Coaching:

Pro Sitzung/Stunde: 220 CHF

Entwurf ausarbeiten 500 CHF Scheidung / 300 CHF Trennung

Pläne erstellen je 150 CHF Finanzen, Elternvereinbarung, Betreuung, Besuchsrecht usw.
Überarbeiten und Bereinigungen von Unterlagen werden nach Aufwand in Rechnung gestellt.

Zahlungskonditionen:

Jeweils bar nach jeder Sitzung oder per Kreditkarte.

Nach einer Vorauszahlung von CHF 500 sind Monatsrechnungen möglich. Die Monats-Rechnung ist jeweils nach Erhalt fällig.

Personen, die in bescheidenen Verhältnissen leben, können wir unter Umständen einen Rabatt einräumen. Für eine Scheidung mit sehr geringem finanziellem Spielraum, empfehlen wir Ihnen eine unentgeltliche Rechtsprechung zu beantragen.

Mediation oder Konflikt-Coaching?

Mediation

Das Wort Mediation stammt aus dem Lateinischen und bedeutet Vermittlung. Ein Mediator ist die „allparteiliche“ Person, die den Konfliktparteien behilflich ist, selbst eine gemeinsame Lösung zu finden. Die Grundlagen dafür ist die Eigenverantwortlichkeit der Beteiligten. Der Mediator geht

davon aus, dass Sie lediglich hinsichtlich des Weges zur ihrem Ziel Unterstützung benötigen. Zum Beispiel ausarbeiten von einem Entwurf für die Scheidung oder Trennung und/oder das Erstellen von Haushaltplan, Elternvereinbarung oder Betreuungsplan.

Rolle eines Mediators:

Von ihm werden keinerlei Entscheidungen getroffen, weder Empfehlungen noch Vorschläge für eine mögliche Konfliktregelung formuliert. Ohne die absolute Zustimmung der Parteien werden keine verbindlichen Entscheidungen gefällt. Kompromissvorschläge und Entscheidungen treffen die Konfliktbeteiligten immer selbst.

Konflikt-Coaching:

Der Begriff COACHING ist aus dem englischen Wort/Begriff "to coach" entstanden, was frei übersetzt so viel bedeutet wie betreuen, begleiten, trainieren, **Menschen zur Selbsthilfe motivieren und anleiten.**

Es ist ein Prozess, der Zeit in Anspruch nimmt, und eine funktionierende Selbststeuerungsfähigkeit voraussetzt. Zielsetzung - Planung - Organisation - Kontrolle nach dem SMART-Prinzip (spezifisch, messbar, attraktiv, realistisch und termin-gebunden)

Es ist eine Ressourcen- und Prozessarbeit, bei der Sie die individuelle Lösung für Ihre Probleme finden. Der Coach ist behilflich, die unterschiedlichen Wahrnehmungen, die Differenzen zwischen Denken, Vorstellen und Interpretieren zu verstehen. Den Weg zurück zu einer konstruktiven Kommunikation zu finden. Systemisches Coaching ist zielorientiert, betrachtet immer die Interaktion im System. Das heisst, niemand ist BAD, MAD OR SAD (schlecht, böse oder traurig/unglücklich).

Wie in der Mediation gehört die Ausarbeitung von verschiedenen Vereinbarungen auf Wunsch mit dazu.

Herzlichst, Ihre Expertin für mehr Lebensqualität.

RUTH ASCHILIER-FOSER